



ELEGANZ DES EISES
Das Matterhorn in der Schweiz, aus der die Edelmarke La Prairie stammt, spiegelt die erhabene Eleganz der Produkte wider

PFLEGENDES



JUNG BLEIBEN
SICH ENDLICH ZEIT FÜR DIE AUSSTRAHLUNG NEHMEN

Gesichtspflege. Die Haut ist unser größtes Organ, Mann darf also ruhig in Luxus fürs Gesicht investieren: Je nach Hautbedürfnis findet sich bei La Prairie für jede Männerhaut das Passende: „Mein Mann verwendet die schützende Cellular Swiss Ice Crystal

Cream gemischt mit dem regenerierenden Cellular Swiss Ice Crystal Dry Oil“, so Sucher-Freinberger (Bild). Wenn Sie sich nicht sicher sind, welche Pflegefolge Ihrer Haut guttut, gönnen Sie sich Ihr Verwöhnprogramm z. B. im Sacher Spa in Wien, das exklusiv La Prairie-Behandlungen anbietet und dabei informiert und berät. Ab 120 Euro. sacher.com

RICHTIG PFLEGENDE

ANTI AGING

Unsere Haut verzeiht nichts. Es ist also nie zu früh, sich mit Anti Aging zu befassen. Was Sie für Ihre frische Ausstrahlung tun können

Text: Lisa Vesely

LA PRAIRIE
Die Cellular Swiss Ice Crystal Collection wertet auch optisch jedes Badezimmer auf



Aufmerksamkeit. Was tun, wenn sich die ersten Fältchen und Augenringe einschleichen und der Teint fahl aussieht? Schenken Sie Ihrer Haut mehr Beachtung! Während es für die meisten nie infrage käme, Wäsche ohne Waschpulver, Geschirr ohne Spülmittel oder Haare ohne Shampoo zu waschen, reicht Männern oft schlicht Wasser für die Gesichtereinigung. „Dabei sind es

vor allem Umwelteinflüsse, die unsere Haut schädigen und für ungewollte Hautalterungserscheinungen sorgen“, sagt Bettina Sucher-Freinberger, die als gelernte Kosmetikerin seit 1999 La Prairie-Trainerin ist. Eine gründliche Reinigung der Haut – die sich v. a. über Nacht regeneriert – ist also unerlässlich. Dafür eignet sich der Purifying Cream Cleanser von La Prairie besonders.

Sich selbst Gutes tun
Ist die Haut eines Mannes zu sehr beansprucht und zu trocken, wirft sie Falten. Das bedeutet, dass Sie viel Wasser trinken, aber auch Wert auf eine reichhaltige Tagespflege legen sollten: „Anti-Aging-Produkte verwendet man dabei ab etwa 25 Jahren“, rät die Kosmetikerin. „Bei Stress oder

schlechter Ernährung ist die Swiss Ice Crystal Collection die beste Empfehlung, um die Haut munter zu halten.“

Temporäre Problemchen wie Augenringe beseitigt Mann dagegen am besten mit einer kühlenden, koffeinhaltigen Augencreme, etwa der Cellular Swiss Ice Crystal Eye Cream, die im Gegensatz zu anderen Augencremes eingecremt statt eingeklopft werden sollte und die neben Ginseng und Glykoproteinen auch geweberegenerierende Matrix enthält. Und auch wenn's schon Oma gepredigt hat, ist es noch richtig: Wollen Sie jung aussehen, müssen Sie viel schlafen! „Das Ziel ist, die Haut in den Bestzustand zu bringen und diesen dann mit in die Zukunft zu nehmen.“ Fangen Sie also gleich an. ◀